

FLORA ZEN: boisson spéciale «baisse de moral»

Composition : eaux florales de coriandre, hysope, mélisse, millepertuis
Apaise l'hyper-nervosité, l'anxiété, perte d'enthousiasme

LES BOISSONS D'AGREMENT : comme une tisane

Digest'éveil pour bien digérer *composition : coriandre, estragon*

Méridouce pour le calme *composition : mélisse, tilleul*



PRODUCTEUR, DISTILLATEUR
HUILES ESSENTIELLES ET EAUX FLORALES

*L'usage des eaux florales est sous la responsabilité de chaque consommateur.
seul un médecin ou un pharmacien est officiellement reconnu compétent pour
prescrire une utilisation*

BIBLIOGRAPHIE

Usages de quelques eaux florales et lotions La pensée sauvage

L'hydrolathérapie L.Bosson et G.Dietz Editions Amyris

La nouvelle aromathérapie P.Mailhebiau Editions Jakin

2000 ans de découvertes aromathérapeutiques D.Baudoux

L'aromathérapie exactement P.Franchomme et D.Pénoël Edi. Roger Jollois



Nos eaux florales résultent de la distillation des plantes aromatiques dans un alambic conçu à cet effet. La distillation à la vapeur d'eau permet d'extraire les molécules chargées des principes actifs de la plante. Au sortir de l'alambic, nous obtenons deux produits distincts, d'une part, l'huile essentielle chargée des molécules insolubles dans l'eau et d'autre part, l'eau florale chargée des molécules hydrosolubles.

Les eaux florales sont appelées aussi hydrolats ou eaux aromatiques.

Nos eaux florales sont 100% pures et naturelles, issues de plantes de cueillette sauvage et de plantes de culture en agriculture biologique

Les eaux florales ont des propriétés similaires aux huiles essentielles. Leur faible concentration en fait un produit très doux, facilement utilisable et d'efficacité rapide, elles ne présentent pas de contre-indications

Elles peuvent s'utiliser pures ou diluées par voie interne ou externe.

En boisson 1 à 2 cuillères à soupe dans de l'eau

ACHILLEE (Achillea millefolium) **Elimination**

Active les reins, équilibre le système nerveux, favorise l'élimination

En lotion : acné, plaies, peau mixte, fortifie et stimule l'irrigation du cuir chevelu (chute des cheveux)

En boisson : cellulite, maux de tête, prévention calculs rénaux, insuffisance hépato-biliaire

AUBEPINE (Crataegus oxyacantha) **Système nerveux**

En boisson : calme le système nerveux, insomnie

régularise la tension artérielle, tonifie le cœur

BLEUET (Centaurea cyanus) **L'eau des yeux**

En lotion : rafraîchit, clarifie le teint, légèrement astringent, calme les inflammations (irritations cutanées)

En compresse : idéale pour les yeux fatigués, irrités, gonflés, allergies, démaquillante

En boisson : adoucissante pour les intestins et tonifiante de la rate

Soin des cheveux : donne de l'éclat aux cheveux blancs

CAMOMILLE ROMAINE(Chamaemelum nobile) **L'eau des enfants**

En lotion : hydrate et apaise les peaux sèches et sensibles, toilette des bébés irritations, démangeaisons et allergies cutanées, après rasage

En compresse : irritation oculaire, inflammation (conjonctivite, orgelet)

En boisson : facilite la digestion. Calmante, rééquilibrante en cas de stress, irritabilité, colère favorise le sommeil, diminue les effets de la ménopause, de la dépression

Pour les tout petits : poussées dentaires(vaporisation), coliques, nervosité et trouble du sommeil

CADE (Juniperus oxycedrus) **Cheveux et peau**

En application : affections de la peau dermatose, gale

Lotion cheveux : affections du cuir chevelu, pellicules

En boisson : vers intestinaux

Usage vétérinaire : prévention et lutte contre les parasites

NOS COMPOSITIONS D'EAUX FLORALES

:1 EAU VIVE : le mélange tonique et digestif

Composition : eaux florales de menthe, romarin, thym

En lotion : tonifie la peau et donne un effet rafraîchissant bienvenue pour la toilette matinale

En boisson : stimule la digestion, facilite le travail du foie

EAU DE NUIT: le mélange des nuits tranquilles et des journées calmes

Composition : eaux florales de camomille, lavande, tilleul

En boisson : apaise l'hypernerveux, l'anxieux et le stressé facilite le sommeil et le repos

FLEUR DE TEINÉ lotion pour la jeunesse de la peau

Composition : eaux florales de carotte, romarin, thym

En lotion : idéale pour la toilette quotidienne revitalize l'épiderme, fortifie les peaux fragiles

FLORA DOUX: la lotion peaux sensibles, a tendance sèche

Composition : eaux florales de bleuet, camomille, carotte, lavande sauvage, thym

En lotion : spécialement conçue pour le soin des peaux fragiles, adoucissante et légèrement tonique

FLOR'ADO: la lotion des peaux juvéniles

Composition : eaux florales de romarin, genévrier, laurier, lavande sauvage

En lotion : soin des peaux acnéiques ou grasses, nettoie et purifie l'épiderme

FLORA TONUS: le mélange revitalisant

Composition : eaux florales coriandre, menthe, origan, romarin

En boisson : préconiser aux changements de saison ou en cas de perte de vitalité tonique et stimulante

FLEUR de L'AGE : lotion peaux mâtures

Composition : eaux florales de camomille romaine, carotte sauvage, cyprès, menthe, sauge officinale

FLEUR de PEAU: lotion, soulage démangeaisons, inflammations, irritations

Composition : camomille romaine, carotte sauvage, lavande, menthe, plantain

FLEUR de FEMME : soulage les troubles de la pré ménopause

Composition : cyprès, menthe, sauge sclérée

En boisson : apaise bouffées de chaleurs, troubles circulatoires

L'EAU à la BOUCHE : bain de bouche

Composition : laurier, lavande, menthe

Aide à la prévention des caries, antibactérien, rafraîchissant, gencives fragiles

SARRIETTE DES MONTAGNES (Satureja montana) *Revitalisante*

Très réconfortante en cas de grande fatigue physique et intellectuelle (manque d'élan, découragement)

En boisson : tonique et stimulante générale

anti-inflammatoire intestinal, efficace en cas d'infections gastro-intestinales

En vaporisation, gargarisme : maux de gorge, angine, laryngite

En bain de bouche : antibactérienne, soulage aphtes, gingivites

SAUGE OFFICINALE (Salvia officinalis) «*Sauve la vie*» *digestive, équilibrante*

En lotion : peau mature, bonne association avec l'eau florale de rose

En boisson : favorise le travail du foie

renforce la flore intestinale et vaginale

soulage les troubles prémenstruels, préménopause, ménopause (troubles circulatoires,

abdomen gonflé, bouffées de chaleur, anxiété, dépression légère)

régule la transpiration excessive

En bain de bouche : aphtes, tonifie les gencives

SAUGE SCLAREE (Salvia sclarea) *Système nerveux et hormonal*

En lotion : tonifie, désinfecte, nettoie en profondeur la peau (peau à problème, acné), peaux déshydratée

En boisson : troubles menstruels, préménopause, ménopause (bouffées de chaleur, sautes d'humeur)

antispasmodique en cas de troubles digestifs

euphorisante, relaxante et équilibrante du système nerveux

En application sur les cheveux: aide à réduire la chute des cheveux, stimule le cuir chevelu, pellicules

THYM LINALOL et THUJANOL (Thymus vulgaris) *stimule les défenses de l'organisme convient particulièrement aux enfants*

En lotion : fortifie les peaux sèches, désinfectante

antibactérienne, antifongique

En boisson : stimulante générale, physique et intellectuelle

renforce les défenses immunitaires

aide à la digestion (intestins)

Dans le bain des tout petits : protège contre les infections

En cuisine : aromatise les soupes, féculents, sauces, déserts, déglacage des viandes...

TILLEUL (Tilia vulgaris), *calmante par excellence*

convient particulièrement aux anxieux, aux inquiets et hypernerveux

En lotion : très adoucissante, peaux sensibles, inflammations cutanées, brûlures, coup de soleil

En boisson : salutaire en cas de troubles du sommeil, insomnies, nervosité, stress,

sédatif du système nerveux, calme l'hyper-excitabilité psychique

convient bien aux enfants agités

VERVEINE (Lippia citriona) «*C'est bon pour le moral*»

En lotion : assainit, cicatrise, hydrate les peaux sèches et mixtes, détend, adoucit, rafraîchit, après rasage (peut-être photosensibilisante = éviter l'application l'été)

En boisson : digestive (intestins, foie, pancréas), équilibrante du système nerveux (anxiété, stress, fatigue nerveuse)

salutaire en cas d'insomnie

En cuisine : parfume agréablement les desserts, boissons chaudes

CAROTTE SAUVAGE (Daucus carota) *L'eau de la peau*

En lotion : régénère et revitalise la peau, diminue les ridules

dermite, eczéma, psoriasis, couperose, brûlures légères

En boisson : facilite la digestion et soulage le travail du foie, constipation, diabète, cholestérol

En cuisine : aromatise les potages, ragoûts, pots au feu

CASSIS (Ribes nigrum) *Elimination*

En lotion : hydrate, tonifie la peau, astringent

En boisson : favorise l'élimination, action diurétique (infections urinaires, régime amincissant)

diminue les douleurs articulaires et les rhumatismes chroniques

CORIANDRE FEUILLE (Coriandrum sativum) *Stress*

En boisson : très appropriée en cas de stress, anxiété, insomnie

digestive soulage les brûlures d'estomac

CORIANDRE GRAINE (Coriandrum sativum) *Tonique et digestive*

En boisson : anti-infectieuse et anti-inflammatoire des voies digestives (estomac, intestins)

stimule la digestion (pesanteur, lenteur après le repas), aérophagie, fermentations

tonique en cas de fatigue générale, euphorisante, redonne la joie

En cuisine : aromatise les salades de fruits et les plats cuisinés indiens et asiatiques

CYPRES (Cupressus sempervirens) *Circulation sanguine et lymphatique*

En boisson : décongestionnant veineux (varices, phlébites, hémorroïde)

décongestionnant lymphatique (rétention d'eau, cellulite, oedème)

troubles de la prostate

positive contre la fatigue et les troubles de la ménopause

En application : creux du cou, des coudes, des poignets et sur la poitrine apaise les toux

spasmodiques

Lotion cheveux : améliore l'irrigation du cuir chevelu

ESTRAGON (Artemisia dracunculus) *Digestive, antispasmodique*

En lotion : apaise les effets allergiques, anti-inflammatoire

En boisson : spasmes digestifs, aérophagie, inflammation intestinale, fermentations

apaise les douleurs prémenstruelles (compresse)

spasmophilie

GENEVRIER (Juniperus communis) *Purifiante, tonique, digestive, rhumatisme*

En lotion : favorise un nettoyage des pores en profondeur, acné

En boisson : diurétique, réducteur de l'acidité dans le corps, soulage les douleurs rhumatismales

et articulaires (arthrite, arthrose). Décongestionne les bronches, stimule les

fonctions rénales, redonne de l'énergie

En eau de rinçage des cheveux : tonifie le cuir chevelu, brillance et beauté des cheveux

En cuisine : aromatise les potées, choux farcis, choucroutes ...

GERANIUM ROSAT (Pelargonium x asperum) *Équilibrant nerveux, peau*

En lotion : tonique, astringente, antifongique, acné

En boisson : tonique générale, fatigue nerveuse, colite

En cuisine : parfume agréablement les desserts, boissons chaudes

NOS

HELICRYSE ITALIENNE (Helichrysum italicum) *Idéale contre les coups et les chocs*

En lotion : couperose, acné, cicatrisation

En application : coups, bleus, plaies, hématomes (externes, internes anciens et récents)

En boisson : active la circulation sanguine des extrémités (refroidissements)
stimulante vésicule biliaire, foie, pancréas

HYSOPE (Hyssopus officinalis) *Voies respiratoires, système nerveux*

En boisson, inhalation, cataplasme: puissante expectorante rhume, bronchite, sinusite, asthme

En boisson : paresse intestinale, dépression nerveuse, oppression, angoisse

LASER de FRANCE (Laserpitium gallicum) *Système nerveux*

En lotion : inflammation cutanée

En boisson : antidépressive, sédative, petite insuffisance hépatique

LAURIER NOBLE (Laurus nobilis) *Hygiène dentaire, antidouleur, antibactérienne*

En lotion : purifiante cutanée, après rasage, acné, mycoses, furoncles

En boisson : douleurs rhumatismales, arthrite, antigrippale, maux de gorge

En bain de bouche : excellente pour l'hygiène dentaire, gingivites, aphtes

En cuisine : aromatise les sauces, cuisson des pommes de terre, bourguignon, blanquette...

LAVANDE SAUVAGE (Lavandula angustifolia) *l'indispensable*

En lotion : très bonne cicatrisante, désinfectante directement sur blessures

idéales pour le nettoyage des peaux acnéiques, grasses, irritations

En après rasage pour les messieurs

En boisson : rééquilibre le système nerveux, anxiété, insomnies, nervosité, stress

En eau de rinçage des cheveux : assainit et fortifie le cuir chevelu, antipelliculaire
éloigne les poux

Toilette des bébés dans l'eau du bain

Usage vétérinaire : en lotion pour soigner démangeaisons, gales, perte de poils

MELEZE (Larix decidua) *Antiseptique des voix respiratoires*

En boisson, cataplasme, inhalation : bronchite, pneumonie

En boisson : très agréable, recharge et apporte un état de relaxation, fatigue nerveuse,

MELISSE (Melissa officinalis) *Calmante, sédative*

En boisson : très bonne rééquilibrante de l'humeur (saut d'humeur, crise de nerf, hystérie), facilite le sommeil, palpitations, nervosité, hypertension

digestive en cas d'indigestion, crampes d'estomac, vomissements durant la grossesse

Aromatise agréablement les tisanes ou boissons fraîches, pâtisseries

MENTHE POIVREE (Mentha piperita) *Rafraîchissante, digestive et tonique*

En lotion : tonifie la peau

En applications localisées : soulage les jambes lourdes, maux de tête, apaise les démangeaisons cutanées

En boisson : active le système veineux et lymphatique

stimule la digestion (foie, pancréas)

calme les bouffées de chaleur

anti-nauséuse et anti-fatigue

En cuisine : aromatise boissons chaudes ou froides, mousse au chocolat, salades de fruits,

ORIGAN VERT (Origanum heracleoticum) *Tonique et stimulante*, salulaire en cas d'infections et virus

En applications locales : efficace contre les mycoses

En boisson : gripes, rhumes, refroidissements
tonique générale, stimulante physique, épuisement nerveux

En bain de bouche, gargarisme : soulage les maux de gorge

En cuisine : aromatise soupes, pâtes, riz, légumes, déglacage des viandes

ORTIE (Urtica dioica) *Tonique, revitalisante*

En lotion : rafermit la peau

En boisson : soulage les rhumatismes
salulaire en cas de faiblesse générale, convalescence
diurétique

PIN SYLVESTRE (Pinus sylvestris) *Détoxicante, tonique*

En boisson et inhalation : active les voies respiratoires, bronchite, sinusite, lavage du nez

En boisson : rétention d'eau, cellulite, hypotension
stimule les défenses immunitaires, fatigue, convalescence
soulage les douleurs articulaires et musculaires
aide à se libérer de la dépendance au tabac

En application sur les cheveux : restaure l'éclat des cheveux

PLANTAIN (Plantago major)

En lotion : calme les démangeaisons (eczéma, urticaire, varicelle)
cicatrisant, piqûres d'insecte
acné

En compresse : inflammation oculaire

REINE des PRES (Spirea ulmaria)

En lotion : tonique et astringente

En boisson : apaise les douleurs articulaires et rhumatismales, favorise l'élimination (diurétique)

S'utilise en cas de refroidissements. Très agréable en boisson

ROMARIN (Rosmarinus officinalis) *Stimulante, tonique*

L'amie du foie et de la peau, bienvenue en cure de printemps

En lotion : raffermit et revitalise la peau (rides)

En boisson : stimule la digestion et le travail du foie, favorise la sécrétion biliaire
drainante, elle facilite l'élimination de la cellulite. Douleurs musculaires

En application sur le cuir chevelu : tonifie le cuir chevelu (chute des cheveux, pellicules)

En cuisine : aromatise l'eau de cuisson des pâtes, riz, légumes, viandes en sauce...

ROSE (Rosa damascena) *La précieuse*

Douceur et finesse au service de notre bonne mine et de nos états d'âme, équilibrante émotionnelle, euphorisante, apaisante

En lotion : idéale pour tout type de peau, raffermissante et tonifiante, rougeurs, couperose
calme les allergies et eczéma

En boisson : régule les abus alimentaires, migraines digestives, insomnies et nervosité

En cuisine : aromatise agréablement les boissons chaudes, pâtisseries, confitures de fruits rouges

